2020年6月28日 星期日
责编:高文玉 美编:夏云 校对:马千漪
南京晨报

气象站

今日

阴有阵雨或雷雨,雨量大到暴雨,偏南风3-4级 25℃~28℃

明日

阴有阵雨或雷雨,并渐止转阴到多云,西北风6-7级 24℃~29℃

婆媳观念不合 更年期阿姨险憋出病

专家:更年期不适,不可一忍再忍

婆媳关系,自古难断。现年55岁的刘阿姨去年年底特地从老家赶来照顾刚生娃的儿媳妇。但到了南京,真正融入生活,刘阿姨发现和儿媳朝夕相处似乎也并不是件容易的事情。因为思想观念不同,刘阿姨那套“过来人”的孕育经在媳妇这里明显行不通,一套套的科学道理常让刘阿姨晕头转向,想反驳但又担心媳妇动气。

生活环境、生活习惯上刘阿姨总觉得自己没法适应,加上苦于找不到倾诉对象,只好这么忍着、憋着。两三个月下来,刘阿姨经常莫名感到心慌、胸闷,甚至出现潮热多汗、烦躁不安的情况,整宿整宿睡不着。眼看人越来越憔悴,这才在家人的劝说下来医院检查。

“医生,我知道这是因为更年期,以为忍一忍就过去了,可没想到这么严重。”刘阿姨意识到身体出状况,但还是选择了硬熬。“女性的更年期一般在45~55岁,从卵巢功能开始减退,出现月经紊乱等症状到卵巢衰竭、绝经及绝经后期的一段时期。”南京市妇幼保健院妇科内分泌副主任医师陈捷介绍,在我国更年期女性数量已超过2亿,并以每年1千万递增,百分之九十以上受更年期综合征困扰,其中就医率不到百分之十,大多数人仍是采取“熬”的办法,听之任之。

“因为更年期综合征表现多样且复杂,许多患者心血管科、皮肤科、骨科甚至心理门诊都去过,但接诊医生可能会建议去更年期门诊配合治疗。”陈捷讲到,这段特殊时期由于卵巢功能衰竭,雌激素缺乏,垂体功能亢进,分泌出过多的促性腺激素,引起植物神经功能紊乱,从而出现一系列程度不同的症状,多表现为潮热、出汗、心悸、失眠、乏力、抑郁、情绪不稳定、易激动、记忆力下降、骨关节疼痛等。

陈捷告诉记者,门诊中,很多更年期女性来咨询“补不补雌激素”的问题。其实,最正确的方法是到医院做个全面检查,在医生的指导下合理补充雌激素。“我们会及时做出评估,为就诊者制定一份个体化的雌激素补充治疗方案。”更年期女性首先要把握激素补充治疗的窗口期,即女性绝经10年以内或60岁以前的时期,乳腺癌、子宫内膜癌等疾病是补充雌激素的禁忌症。因此,每个人都应该制订个体化的方案,而且随着年龄增加和用药后症状的改善情况、体检的结果等需要每年进行一次风险-利益的评估,从而指导和调整后续的用药方案和剂量。

陈捷提醒,不少女性会在更年期遇到工作、生活、人际关系、子女等各种问题,有许多的烦恼和压力,这些都容易导致更年期症状的发生和持续。因此,家人应多交流,多关注,多体谅,使她们能在关爱和鼓励下,树立信心,保持乐观心态,加强自我保健,适时获取医疗帮助,顺利度过更年期。

通讯员 杨晶
南京晨报/爱南京记者 孙苏静

法援热线

今日值班律师:
江苏楼沈律师事务所 沈勇
明日值班律师:
北京中银(南京)律师事务所 褚尤俊

帮人贷款担保 贷款人躲债怎么办

陶先生:朋友向银行贷款,我替其担保,现还有7000多贷款未还清,贷款人躲债找不到人。现银行要求我承担担保责任,咨询怎么办?现了解到贷款人的妻子在家,经营一家小店,该贷款系婚后所办。

律师解答:由于未能看见担保合同,不知道合同约定的担保责任形式,无法判断银行究竟是否可以直接向担保人主张债务。但如果银行向陶先生主张债务成功,陶先生仍可以向债务人主张,债务人本人不在,但其妻子在,由于债务是在夫妻关系存续期间形成,应当属于夫妻共同债务,可以要求其妻子从店面的经营收入里偿还。债务人本人下落不明法院可以公告送达,不影响案件的审理。

医院打错针 患者可以查看处方吗

伍女士:我孩子患病去医院打针,没想到医院给打错了针,后来医生也承认他们确实失误了,但是我们提出看处方,医生却不肯给我们,请问我们有查看处方的权利吗?另外,如果药物会对孩子造成潜在危险,我们该如何向医院索赔?

律师解答:患者到医院看病,患者就是消费者。医患关系应该受《消费者权益保护法》保护,患者有知情权,医院应当向患者出示用药处方。如果用错的药物对患者造成伤害,患者当然可以向医院索赔。

被撞可能留后遗症 调解后还能否索赔

魏先生:去年的时候我被一辆私家车给撞伤了,到现在就赔偿事宜双方还未达成一致,医生告诉我将来我可能会留下后遗症,请问如果将来达成调解协议,而我后来又出现后遗症,我还能不能向对方索赔?

律师解答:与对方调解时,可就目前已经发生的费用或可以预测的情况进行调解。尚未发生或不可预测的部分还是不写入调解书为好,即使要写入调解书,就未知的部分也可约定保留继续追偿的权利。

南京晨报/爱南京记者 姚均祥

法援热线:58682370
E-mail:njcb_minsheng@sina.com
请记住我们的QQ号码:1093452467

健康资讯

第二医院举办建党99周年云义诊咨询

为庆祝中国共产党成立99周年,南京市第二医院定于6月30日至7月2日每天8:00-17:00举行云义诊惠民咨询活动。此次义诊咨询阵容强大,涉及医院肝胆外科、胃肠外科、泌尿外科、胸外科、神经外科、骨科、甲乳疝外科、整形美容外科、妇科、神经内科、心血管内科、老年病科、消化内科、内分泌科、呼吸内科、风湿免疫科、肿瘤科、中西医结合科、中医科等19个科室19名副高职称以上的专家参与。患者微信搜索“南京市第二医院互联网医院小程序”,找到相应的科室专家,就可以免费咨询。市民咨询操作步骤:

方法一:第一步,微信搜索“南京市第二医院互联网医院”小程序;第二步,点击“我的”添加就诊人,输入姓名、身份证号等信息,绑定就诊人;第三步,在首页“开诊科室”选择对应科室,选择对应医生,选择图文问诊或视频问诊方式进行问诊;第四步详细描述病情,与医生进行进一步沟通。

方法二:微信搜索关注“南京市第二医院服务号”。进入公众号,点击底部菜单栏,找到“互联网医院”。 通讯员 魏林玲
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

健康义诊

国际癫痫关爱日,大型义诊等你来参与

2020年6月28日,南京明基医院神经外科将举行“5G时代,癫痫关爱——江苏省抗癫痫协会义诊活动”。届时来自鼓楼医院、中大医院、儿童医院、江苏省中医院、脑科医院、东部战区总医院、南京明基医院等多位江苏省抗癫痫协会专家将现场为广大病友义诊,欢迎前来参加!

时间:2020年6月28日(周日)08:30—11:30

地点:南京明基医院门诊大厅(南京市建邺区河西大街71号)

通讯员 蒋佳佳
南京晨报/爱南京记者 孙苏静

健康问答

王女士:头部脂溢性皮炎,有什么治疗的方法吗?用什么药好?

南京医科大学附属明基医院皮肤科副主任医师 刘艳:脂溢性皮炎的发病可能与皮脂溢出、微生物、神经递质异常、物理气候因素、营养缺乏以及药物等的作用有关。该病临床上需与头部银屑病、头癣等皮肤病鉴别。建议患者前来医院就诊,找出可能的诱发因素及明确诊断后可予以内服药物如维生素B族等和外用药物如二硫化硒及糖皮质类固醇类药物等治疗,并予以相关的健康宣教以减少该病的复发。

专家门诊时间:周一上午、周二全天、周三全天、周五全天。

南京晨报/爱南京记者 孙苏静

乔医生

84707313
(周一至周五9点-17点)

通联

210092 南京市
江东中路369号
南京晨报乔医生收

扫描二维码,登录“南京晨报乔医生”(微信号njcbqys-xhby)官方微信,就可预约南京各大医院专家号。

疾病与健康

正畸有三怕 端午饮食有讲究

端午节,传统佳节少不了传统美食,南京市口腔医院口腔正畸科专家提醒,开心过节的同时,正畸中的你,科学饮食有讲究,以免乐极生悲。

南京市口腔医院口腔正畸科主任李煌介绍,所谓正畸医生有三怕,过年、过节、寒暑假,因为这些都是正畸托槽脱落的高峰时段。由于患者在进食过程中啃咬了过硬过黏的食物,使牙套从牙面脱落,导致在一定的复诊周期内牙齿没有到达预期的治疗效果。那么到底在正畸过程中应该如何正确进食呢?

除了粽子以外,我们再以螃蟹龙虾、美味的各色水果、八宝饭汤圆、还有大受喜欢的红烧肉为例,它们都是正畸治疗期间需要重点关注的食物代表。目前很多正在接受口腔正畸治疗的青少年患者,都处在生长发育的高峰期,每天需要从食物中摄取大量的纤维素和蛋白质,不能让牙套成为成长路上的绊脚石。

对于这些令人垂涎欲滴的美食,戴了牙套的患者们应该如何选择呢?

首先是带壳食物,对于类似龙虾类的带壳食物,需要把壳去除,把肉剔出来食用。

其次是带核食物,例如龙眼车厘子类带核的水果可以把核去除,把肉剔下来食用。

第三需要加工的食物,对于苹果梨子玉米等需要前牙啃咬的食物,可以切成小块切成小丁,把粒剔下来食用。对于大家关心的红烧排骨、红烧鸡腿等可以煮烂,把骨头去除,把肉撕下来食用。

通讯员 成琳 吴梦羽
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

广告订版电话 15951803813(微信)

父亲林加伟,母亲张蓓蓓,遗失儿子林皓轩出生医学证明,证号:0321137317,声明作废。

遗失爱上城八区01幢1731室,购房人:曾素清,发票号:30755642金额:712374声明作废

陶以恒,2017年1月25月出生遗失出生医学证明,证件编号:Q320498463,现声明作废。

南京盖郎建筑工程有限责任公司遗失法人章(法人:宫海洋)一枚,声明作废。

南京盖郎建筑工程有限责任公司遗失公章一枚,声明作废

南京盖郎建筑工程有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91320115MA21KHF53G声明作废

遗失张婧就业证,号1323199001124927声明作废

父:陶余亮,母:舒万勤,孩子陶诗语遗失出生证明,性别女,2013年11月18日出生,出生证号M320654388声明作废

遗失南京市江宁区孙之兰水产批发部营业执照正副本,注册号:92320115MA1WL77KXX声明作废

兹有王贤华富力城幸福里1-2204发票,编号06713791,金额152154元丢失此发票作废

遗失:江苏业成房地产业经纪有限公司营业执照正副本,注册号:91320114MAlTCNY85Q公章.财务章.法人章各一枚声明作废。

遗失:南京鳐鳉信息科技有限公司.营业执照统一信用代码:91320114MAlYE8550W正副本公章.财务章.合同章开户许可证本公司所有相关数据材料手续统一作废。

遗失:南京鳗洋信息科技有限公司.营业执照统一信用代码91320114MA1YF2JLXC正副本公章.财务章合同章.开户许可证.本公司所有相关数据材料手续统一作废。